

Verantwoording vrijwillige ureninzet gwl-bewoners 2025

Organisatie

4a. Hoeveel vrijwilligers waren eind 2025 (en 2024) betrokken bij jouw organisatie?

4b. Hoeveel uur werkten die vrijwilligers bij elkaar opgeteld?

Hier bedoelen we vrijwilligers die actief zijn binnen jouw organisatie?

Jaar	Activiteit	Aantal vrijwilligers	Berekening ureninzet	Uren pj
2025	Koepelbestuur	5	30 uur pw bestuur x 52 weken	1560
2024	Koepelbestuur	4	20 uur pw bestuur x 52 weken	1040
2025	Team Buurthuisje	3	30 uur pw team x 52 weken	1560
2024	Team Buurthuisje	2	20 uur pw team x 52 weken	1040
2025	Nieuwsb/website	5	Nws: 60u pm x12=720; Web: 120u pj	840
2024	Nieuwsb/website	3	40 uur pm x 12 x pj	480
2025	Schoffelgroep	16	16 personen x 9 zaterdagen x 4 uur	576
2024	Schoffelgroep	16	16 personen x 9 zaterdagen x 4 uur	576
2025	Afval tot Oogst	17	10u pw coordinatie x 52 weken	520
2024	Afval tot Oogst	17	3p bestuur=80upj + 80u vrijw pj	160
2025	Zwerfvuil prikken	20	10 prikkers x 2 uur x 24 dagen	480
2024	Zwerfvuil prikken	20	6 prikkers x 2 uur x 26 dagen	312
2025	Toekomstvisie	5	3p x 80uur=240 +2p x50uur=100	340
2024	Toekomstvisie	3	3 pers x 7 bijeenkomsten x 3 uur	63
2025	Nutstuinvereniging	15	5p bestuur = 160 uur	160
2024	Nutstuinvereniging	15	4p bestuur=160u + tuinierders 100u pj	260
2025	Inloopcafé Parasol	6	2 pers x 40 ochtenden x 2 uur	160
2024	Inloopcafé Parasol	6	2 pers x 8 ochtenden x 2 uur	32
2025	Farida's huiskamer	1	1 pers x 40 middagen x 4 uur	160
2024	Farida's huiskamer	1	1 pers x 4 middagen x 4 uur	16
2025	Buurtfeest	34	40u coörd + 40 u koken + 40u vrijwill.	120
2024	Buurtfeest	20	40u coörd + 40u koken + 40u vrijwill.	120
2025	Klusdagen buiten	14	14 vrijwilligers x 2 klusdagen x 4 uur	112
2024	Klusdagen buiten	14	14 vrijwilligers x 2 klusdagen x 4 uur	112
2025	Hoogstamfruitbomen	15	2p bestuur=60u + 13 snoeiers=52u	112
2024	Hoogstamfruitbomen	15	2p bestuur=60u + 13 snoeiers=52u	112
2025	Uitleenservice	2	2 uur pw x 52 weken	104
2024	Uitleenservice	2	2 uur pw x 52 weken	104
2025	LEBO/GWL-Next	2	24u coord per keer x 4x per jaar	96
2024	Leefbaarheidsoverleg	1	8 uur per keer x 4x per jaar	32

Jaar	Activiteit	Aantal vrijwilligers	Berekening ureninzet	Uren pj
2025	Buurttafel	6	8 avonden x 1 kok x 8 uur	64
2024	Buurttafel	6	8 avonden x 1 kok x 8 uur	64
2025	Hout hakselen	4	4 zaterdagen x 4 pers x 2 uur	32
2024	Hout hakselen	2	2 zaterdagen x 2 personen x 2 uur	8
2025	Groene Vingers	5	3x pj x 10 uur per keer	30
2024	Groene Vingers	7	5x pj x 14 uur per keer	70
2025	Rondleidingen	4	10 rondleidingen x 2 uur	20
2024	Rondleidingen	4	10 rondleidingen x 2 uur	20
2025	Boeren & Buren	-	-	-
2024	Boeren & Buren	6	2 pers x 3 uur x 25 middagen	150

Totale bewonersinzet in 2025

- **179 vrijwilligers en**
- **7046 uur vrijwillige bewonersinzet (= 293 dagen)**

Het aantal vrijwilligers is per activiteit geteld en vervolgens bij elkaar opgeteld. Omdat redelijk wat bewoners bij meerdere activiteiten als vrijwilliger betrokken zijn ("supervrijwilligers") komen we op het GWL-terrein uit op een relatief hoog aantal vrijwilligers. 179 vrijwilligers op een buurtbevolking van circa 1225 bewoners.

De Impact-meting 2024 was een oefening. Naar aanleiding van het resultaat over 2024 is de onderliggende berekeningswijze nog een keer goed tegen het licht gehouden. En in een aantal gevallen aangepast. De cijfers over 2024 zijn in een kleiner lettertype weergegeven. De organisatie Maex heeft de Social Handprint ontwikkeld en beoordeelt de ingeleverde gegevens van ca. 4000 organisaties. In vergelijking met de vragenlijst van 2024 zijn aan die van 2025 een paar nieuwe vragen toegevoegd.

De 17 Sustainabele development goals (SDG's) in de Social Handprint

SDG 1 Geen armoede

Niet van toepassing

SDG 2 Geen honger

Niet van toepassing

SDG 3 Goede gezondheid en welzijn

A1. Sportactiviteiten organiseren voor kwetsbare doelgroepen (aantal deelnemers x totaal aantal gesportte uren)

2025: 150 uur (15 50plussers x 1 uur pw x 10 trainingen door Kracht Amsterdam)

A16: Sociale contacten verzorgen gericht op voorkomen van eenzaamheid en een luisterend oor.

2025: Parasol: 40 ochtenden x 2 bezoekers per keer = 80 contactmomenten (gaat niet om uren)

2024: Parasol: 8 ochtenden x 2 bezoekers = 16 contactmomenten

A19: Aantal AED's in beheer

2025: 1

2024: 1

SDG 4 Kwaliteitsonderwijs

Niet van toepassing

SDG 5 Gendergelijkheid

Niet van toepassing

SDG 6 Schoon water en sanitair

B1: Hoeveel water heeft jouw organisatie verbruikt in 2025?

2025: 31.000 liter = 31 m³

2024: 63.000 liter = 63 m³

SDG 7 Betaalbare en duurzame energie

B3 Duurzame inkoop. Hoeveel duurzame energie heeft jouw organisatie ingekocht?

2025: 2230 kWh via Greenchoice

2024: 2856 kWh via Greenchoice

SDG 8 Eerlijk werk en economische groei

Niet van toepassing

SDG 9: Industrie, innovatie en infrastructuur

A1. Andere maatschappelijke organisaties (gratis / om niet) mede gebruik laten maken van jouw ruimte (m² x dagen)

2025: Avond4daagse (8 halve dagen x 40m² = 320), Buurtlicht (8 halve dagen x 40m² = 320).

Totaal: 8 dagen x 40m² = 320 m²

2024: Boeren & Buren (40 halve dagen x 40m²), Avond4daagse (8 halve dagen x 40m²), Buurtlicht (2 halve dagen x 40m²). Totaal: 25 dagen x 40m² = 1000 m²

A3a. Hoeveel m² heeft jouw organisatie verhuurd in 2024 aan maatschappelijke

organisaties? Maatschappelijke organisaties zijn hier vrijwilligersorganisaties op het GWL-terrein zoals Vve's, bewonerscommissies, groengroepen en andere themagroepen. Voor deze groepen is de huur gratis.

2025: 8600 m² (200 gratis verhuringen x 43m²)

2024: 4128 m² (96 gratis verhuringen x 43 m²)

A3b. Hoe groot was de totaal gegeven korting tegenover de reguliere verhuurprijs?

De reguliere verhuurprijs van de twee ruimtes is €45 per ruimte voor privé-activiteiten zoals etentjes, verjaardagspartijtjes etc. De totaal gegeven korting is dan

2025: €9000,- (200 x €45,-)

2024: €4320,- (96 x €45)

SDG 10 Ongelijkheid verminderen

Niet van toepassing

SDG 11: Duurzame steden en gemeenschappen

A1. Buurtevenementen organiseren (aantal personen). Het gaat dan om evenementen waar de sociale cohesie van de buurt wordt versterkt, zoals buurtbarbecues of bewonersavonden. Dit gaat niet over culturele activiteiten.

2025: 1632 personen.

Nieuwjaarsborrel 80, Lebo 3 x 20 = 60, Toekomstvisie = 170, Sportclinic 4x15=30, Compostdagen 30, Plantjesdag 30, Fruitbomen snoeien 15, Rondleiding nieuwe bewoners 15, Buurtfeest 200, Appeltaartdag 25, Buurttafels 8 x12=96, Klussendag 20, ALV Koepel 2 x 20=40, Kerstzang 30, Parasol 48 keer x 5p= 240, Farida 4x48 = 192, Spreekuur 48x3= 144, Schoffelen 16x10= 160, Coalitie buurtplatforms 25, Buurtlicht 4x5=20, Verkeersgroep 10

2024: 511 personen.

Nieuwjaarsborrel 75, Lebo 3 x 15, Filmvertoning Groenkijkers 20, Onthulling knotwilgen 20, Sportclinic 15, Compostdag 10, Plantjesdag 30, Fruitbomen snoeien 15, Dansen in De Ruimte 6 x 15, Rondleiding nieuwe bewoners 15, Buurtfeest 200, Appeltaartdag 25, Buurttafels 8 x12, Klussendag 20, ALV Koepel 2 x 20, Kerstzang 30

A4. Discussie/debat over maatschappelijke thema's organiseren.

Het gaat om het aantal bereikte personen.

2025: 0 (De 2 Alv's2 tellen niet mee).

2024: 0

A6. Ruimte met een maatschappelijke buurtfunctie

2025: 106 m2 (buurthuisje)

A8. Behoud van materiaal erfgoed

2025: €10.000 (upgrade interieur bovenruimte met behoud van monumentale uitstraling)

2024: 0

A10. Bezoekers van jouw groene ruimtes (aantal bezoeken)

2025:30.000

80p per dag x 365 dagen pj = 29.200 bezoekers (gasten Cradam niet meegerekend)

SDG 12: Verantwoorde consumptie en productie

A1. Informeren over duurzame consumptie (aantal personen)

2025: 0 (Boeren & Buren/Buurderij is gestopt)

2024: 300. De abonnees van de GWL-Nieuwsbrief zijn regelmatig geïnformeerd over Boeren & Buren (de Buurderij). Een initiatief om biologisch voedsel lokaal aan te schaffen.

A5. Producten delen, niet transport of ruimtes (aantal matches)

2025: 45 matches via de Uitleenservice (zoals biertafels, banken, heggenschaar, partytenten)

2024: 45

SDG 13: Klimaatactie

A1. Informeren over klimaatverandering / klimaatadaptatie (aantal personen)

2025: 300 (de 600 abonnees van de GWL-nieuwsbrief tellen voor de helft mee).

2024: 300

A2. Groene ruimtes creëren (in m2 in het kalenderjaar)

2025: 0

2024: 260 m2 (12 knotwilgen met bloemrijke boomspiegels, 100 x 2 meter = 200m2; Geveltuin achter blok 11 door Peter Kassies 30 m2, bloembollen 30 m2)

A3. Aanleg en onderhoud groene daken (m2).

2025: 1400 m2 (Blok1 80x10=800 m2 + Blok 2C 60x10=600 m2)

2024: 1400 m2

A5: Aanbod deelauto's

2025: 4 (2x Greenwheels, 2x MyWheels)

Hoeveel van deze rijden elektrisch?

2025: 1

Totaal aantal gereden kilometers met alle deelauto's?

2025: 0 (onbekend)

SDG 14: Leven in het water

A2. Opruimen van afval uit het water of van het strand (aantal afvalzakken)

2025: 10 (afvalzakken uit Waterleliegracht door Lex de Jong)

2024: Idem

A4. Beheren van meren en vijvers

2025: 800 m2 (100m x 8m Waterleliegracht samen met gemeente)

SDG 15: Leven op het land

A1. Informeren over biodiversiteit (aantal personen)

2025: 300 (de 600 abonnees van de GWL-nieuwsbrief tellen voor de helft mee).

2024: 300

A2. Opruimen van afval in openbaar stedelijk of groen gebied (in uren)

2025: 480 uur (gemiddeld 10 prikkers per keer x 24 ochtenden x 2 uur)

2024: 288 uur (6 prikkers x 24 ochtenden x 2 uur)

A3. Composteren (in kg)

2025: 2246 kg (Ingeleverd, tot compost verwerkt en gebruikt in de buurt, info via Maddy).

2024: 6146 kg.

A4. Maatregelen om biodiversiteit te stimuleren (in maatregelen)

2025: 3 maatregelen nl. 1. Informeren lezers GWL-Nieuwsbrief 2. cursus/training afval-tot-oogstgroep 3. training schoffelgroep

2024: 3

A5. Beheer van groen in een stedelijke omgeving (in m2)

2025: 2600 m2 namelijk 1400 m2 openbaar/gemeentelijk groen + 760 m2 nutstuinen (63 x 12 m2) + 400 m2 geveltuinten + 40 m2 boomspiegels (10 x 4 m2)

2024: 2600 m2

A6a. Bomen planten (aantal)

2025: 0

A6b. Aanplanten insectvriendelijke beplanting

2025: 2500 biologische bollen geplant.

SDG 16: Vrede, justitie en sterke publieke diensten

A3. Conflict- /buurtbemiddeling (aantal conflicten)

2025: 1 conflict (geluidsoverlast vanuit buurthuisje)

2024: 2 conflicten (Geluidsoverlast Advidi/Beng! en erfgrans particuliere tuin blok 12)

A7. Voorlichting geven over verkeersveiligheid ter preventie van verkeersongelukken (aantal bereikte personen)

2025: 0 (lezers GWL-Nieuwsbrief zijn niet meegeteld over te hard rijdende tweewielers)

SDG 17: Partnerschap om doelstellingen te bereiken

A1. Samenwerking met partners aan de maatschappelijke doelen (aantal partners)

2025: 4 partners (Stadsdeel West, Avond4daagse, Kerk & Buurt, Buurtlicht)

2024: 7

A4. Leverde je producten / diensten met korting voor maatschappelijke organisaties?

2025: Ja voor €10.000,-. Het gratis lenen van picknicktafels, banken en partytenten aan de Avond4daagse, Kerk & Buurt, Buurtlicht en andere buurtgroepen in Westerpark wordt mogelijk gemaakt door een jaarlijkse subsidie van Stadsdeel West. De Koepelvereniging verzorgt de uitvoering. De subsidie stopt in 2026.

2024: Ja voor €10.000,-

Jan-Willem Kluit, 11 maart 2026